



ASSOCIAZIONE ALIGHIERI APS

Sede legale: Via Ronco, 10

Sede operativa: Via Quarto dei Mille, 175

47522 Cesena (FC)

c.f. 90039180402 - p.i. 04534320405

associazionealighieri@yahoo.it

www.associazionealighieri.it

fb: associazione culturale dante alighieri

instagram: associazione alighieri aps

tel. 0547 330678 - cell. 340 5562024

PROGRAMMA CORSI PER LA FORMAZIONE DEGLI ADULTI ANNO 2023-24

**Presso Scuola Primaria Dante Alighieri
Via Quarto Dei Mille, 175
47522 Cesena**

Per informazioni: Tel. 0547 330678 Cell. 340 5562024

Dal Lunedì al Venerdì ore 8,30-12,30

Sito: www.associazionealighieri.it - E-mail: associazionealighieri@yahoo.it



**PER POTERE ACCEDERE AI CORSI E' NECESSARIO IL PAGAMENTO DELLA
TESSERA ASSOCIATIVA ANNO 2023-24 DI EURO 10,00
(Il costo della tessera associativa non è compreso nella quota dei corsi proposti)**

I corsi verranno attivati nella data indicata previo raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Corsi di Lingua Straniera (a partire dal 23 ottobre 2023)

LINGUA INGLESE (18 incontri da 2 ore), numero minimo di iscritti 8.
Quota di ogni corso EURO 200,00

1° livello (LIVELLO BASE) : MARTEDI' 18,00 – 20,00 (Prof.ssa Giorgia Macrelli)

Hai sempre sognato di viaggiare e potertela cavare da solo in un altro paese? Ti piacerebbe rispondere con un bel "yes" alla domanda "Do you speak English"?

Questo è l'obiettivo del corso base di inglese! Attraverso un approccio dinamico ed interattivo costruiremo insieme le fondamenta lessicali, grammaticali e culturali per iniziare a comunicare in inglese. See you there!

2° livello(INTERMEDIO) : MERCOLEDI' 20,00 – 22,00 (Prof.ssa Kim Clark)

Livello avanzato: MARTEDI' 20.15 – 22,15 (Prof.ssa Kim Clark)

Advanced-Conversation-Grammar review and Vocabulary Improvement

LINGUA SPAGNOLA (18 incontri da 2 ore), numero minimo di iscritti 8.
Quota di ogni corso EURO 200,00

1° livello: MARTEDI' 20,00 – 22,00 (Prof.ssa Colucci Chiara) LIVELLO BASICO

Riuscire a comunicare in un'altra lingua è sempre una grande soddisfazione!

Imparare divertendosi è sempre la cosa migliore.

Attraverso il gioco didattico metteremo le basi per cominciare a capire e a parlare la seconda lingua più parlata al mondo dopo il cinese.

Il lessico, la cultura, la comprensione e le basi di grammatica saranno parte delle nostre lezioni in lingua spagnola.

2° livello (Intermedio): GIOVEDI' 20,00 – 22,00 (Prof.ssa Colucci Chiara)

LIVELLO INTERMEDIO

Hai già studiato lo spagnolo e vorresti approfondire le tue conoscenze? Non ti ricordi più le cose che avevi imparato e vorresti riprenderle?

Questo corso è quello che fa per te: in modo dinamico e divertente potrai risvegliare la tua memoria e imparare cose nuove per migliorare il tuo spagnolo!

L'approfondimento del lessico, il consolidamento delle principali regole grammaticali, oltre alla cultura e alla comprensione orale, saranno i protagonisti di questo corso nel quale scoprirai un modo diverso di imparare!

Livello avanzato LUNEDI' 20,00 – 22,00 (Prof.ssa Abbondanza Giulia) (Conversazione)

LINGUA FRANCESE (18 incontri da 2 ore), numero minimo di iscritti 8.
Quota di ogni corso EURO 200,00

1° livello (LIVELLO BASE) : LUNEDI' 18,00 – 20,00 (Prof.ssa Franca Marini)

Livello avanzato GIOVEDI' 20,00 – 22,00 (Prof.ssa Pamela Marinelli)

Conferenza Gratuita
“Crescere figli rafforzati in Autostima, Assertività e Autonomia”

27 novembre 2023 ore 20,30 - 22,30
Presso il teatro della scuola Primaria “Dante Alighieri”

Dott. Giuliano Aguzzoni
Mediatore familiare e Parent – Life Coach

SEMINARI E CORSI DI GRAFOLOGIA

Imparare a scrivere è davvero così difficile?

Consigli e accorgimenti pratici per genitori e insegnanti per l'approccio alla scrittura
Relatrice: Barbara Taglioni – Grafologa, specializzata in Educazione del Gesto Grafico

Oggi sempre più frequentemente gli insegnanti e i genitori si trovano a dover affrontare e a gestire le difficoltà di apprendimento dei bambini, in particolare del Gesto Grafico. Spesso si focalizza l'attenzione principalmente sulla dislessia, o si tendono a definire disgrafici bambini che hanno invece semplicemente “una fatica di scrivere”. Tale difficoltà nella maggior parte casi può essere prevenuta attraverso un approccio adeguato e con qualche opportuno accorgimento/suggerimento, evitando magari futuri interventi di rieducazione da parte di figure professionali. La grafologa Barbara Taglioni, specializzata in educazione del Gesto Grafico, già presente in questo istituto da qualche anno con eccellenti risultati, propone un ciclo di **5 incontri della durata di 1 ora e mezza ciascuno rivolto a genitori e insegnanti della primaria e dell'ultimo anno dell'infanzia.**

Gli incontri si svolgeranno presso il teatro della Scuola Primaria “Dante Alighieri” nella giornata di lunedì 30 ottobre e 6/13/20/27 novembre dalle 18.30 alle 20.00.

Quota 120,00 € (min. 6 iscritti).

Vi invitiamo Lunedì 23 ottobre ore 18.30 alla presentazione gratuita del corso.
(Si richiede conferma di partecipazione tramite messaggio al 340 5562024)

• Incontri di Grafologia 1° modulo

La scrittura e il Carattere

Tutor: BARBARA TAGLIONI – Grafologa – Perito – Educatrice del Gesto Grafico

La Grafologia è una disciplina che studia la personalità di un soggetto attraverso la sua produzione grafica: scarabocchio, disegno, scrittura. Il corso si svolge in modo vivace attraverso la proiezione di slide con esempi di personaggi famosi e dei partecipanti che lo desiderano ed è rivolto a tutti coloro che

aspirano ad apprendere gli elementi fondamentali da analizzare in una grafia e scoprirne le relative corrispondenze caratteriali.

- **Primo incontro:** Grafologia: gli elementi da osservare in uno scritto e i loro significati-
- **Secondo incontro:** La collocazione del sé nello Spazio. Significati caratteriali di una scelta
- **Terzo incontro:** I segreti della Firma. Una biografia in sintesi dei rapporti con la nostra Famiglia e la nostra discendenza
- **Quarto incontro:** Ansia e scrittura. Quali sono i segni grafologici?
- **Quinto incontro:** Le lettere T-P-G forme diverse, caratteri differenti

LUNEDI' Ore 20,15 - 22,00 N° 5 incontri INIZIO 23 OTTOBRE 2023
Quota 120,00 € (min. 6 iscritti)

• Incontri di Grafologia 2° modulo

La scrittura e il Carattere

Tutor: BARBARA TAGLIONI - Grafologa - Perito - Educatrice del Gesto Grafico

La Grafologia è una disciplina che studia la personalità di un soggetto attraverso la sua produzione grafica: scarabocchio, disegno, scrittura. Il corso si svolge in modo vivace attraverso la proiezione di slide con esempi di personaggi famosi e dei partecipanti che lo desiderano ed è rivolto a tutti coloro che aspirano ad apprendere gli elementi fondamentali da analizzare in una grafia e scoprirne le relative corrispondenze caratteriali.

- **Primo incontro:** Fratelli d'inchiostro - Familiarità grafiche all'interno della Famiglia e della discendenza
- **Secondo incontro:** I segni dell'insincerità. Come riconoscerli e interpretarli.
- **Terzo Incontro:** Come scrive un serial Killer. Quali sono i segnali d'allarme in una grafia? Discussione di casi reali
- **Quarto incontro:** Il Temperamento nella scrittura- il nervoso, il bilioso il sanguigno, il linfatico

LUNEDI' Ore 20,15 - 22,00 N° 4 incontri INIZIO 27 NOVEMBRE 2023
Quota 100,00 € (min. 6 iscritti)

“ Emozioni...istruzioni per l'uso “

Percorso di informazione e formazione per genitori e insegnanti

Dott.ssa Veronica Vicini

(Psicologa clinica, Associazione Sanamente)

Il corso sarà articolato su tre incontri:

- 1) Teoria: Conoscenza dei partecipanti, distribuzione del materiale, piccolo gioco di conoscenza delle emozioni. Esposizione delle varie teorie sulle emozioni. Compiti a casa per adulti .
- 2) Dalla Teoria alla pratica: Lettura e confronto sui "compiti a casa". Le emozioni nella vita quotidiana. Aspetti psicologici ed educativi sulla manifestazione delle emozioni
- 3) Pratica: Roll Playing, discussione e confronto sulle reazioni alle emozioni nell'era attuale.

LUNEDI' Ore 20,00 - 21,30 N° 3 incontri (6/11 - 13/11 - 20/11)
Quota 40,00 € (min. 8 iscritti)

Corso: Tecniche di comunicazione efficace

A cura del dott. Massimiliano Montanari

Formatore esperto – Professore di scienze umane e filosofia

Lezione 1:

- i fondamenti della comunicazione e i modelli di spiegazione del processo comunicativo: cosa significa comunicare? Definizione e breve premessa; caratteristiche della comunicazione animale, caratteristiche della comunicazione umana; bisogni e comunicazione: la piramide di Maslow; gli scopi della comunicazione; i tre principali modelli di spiegazione del processo comunicativo: modello classico, modello di Jakobson, modello circolare

Lezione 2:

- la comunicazione non verbale; la pragmatica della comunicazione: cos'è?; i 5 assiomi della comunicazione; il linguaggio del corpo: emozioni, sentimenti e comunicazione non verbale; le 3 regole del linguaggio non verbale; la postura, il fenomeno del ricalco, la mimica facciale, i gesti, la prossemica, i fattori ostacolanti la comunicazione

Lezione 3:

- il linguaggio persuasivo; la comunicazione verbale efficace: la retorica: logos, pathos, ethos; il linguaggio evocativo; il linguaggio figurato; le regole per una comunicazione verbale efficace, le tappe per diventare comunicatori persuasivi; l'ascolto attivo; essere ascoltatori competenti; evitare le barriere comunicative; l'interazione con il cliente; la cortesia.

Lezione 4:

- le comunicazioni di massa: la nascita di internet; i servizi del web 2.0 (chat, blog, forum, ecc.); caratteristiche della comunicazione mediata dal computer, i servizi offerti da internet.
- il gruppo e la comunicazione interpersonale: tipologie di gruppo, la leadership; i conflitti nel gruppo; senso di appartenenza; coesione; conformismo
- competenze relazionali e tecniche di comunicazione individuale: le life skills, la considerazione di sé e degli altri; valori, credenze, pregiudizi.

Lezione 5:

- dinamiche sociali e tecniche di comunicazione di gruppo: il team work e il fattore umano in azienda: l'efficacia di un team; il burnout; il mobbing;
- le comunicazioni aziendali: comunicazioni interne all'azienda, le riunioni aziendali; public relations; l'immagine aziendale; il brand
- il linguaggio del marketing, il marketing strategico; la customer satisfaction; la fidelizzazione della clientela; l'e-commerce; la comunicazione del venditore

MERCOLEDI" Ore 20,00 – 22,00 N° 4 incontri INIZIO 25 OTTOBRE 2023

Quota 120,00 € (min. 6 iscritti)

Dott.ssa Annalisa Battistini

Consulente in Metamedicina, Naturopata, Facilitatrice in meditazione Mindfulness e operatore del benessere psico fisico a livello olistico.

CORSO MINDFULNESS

Per **mindfulness** s'intende il raggiungimento della **consapevolezza di sé** e della realtà nel **momento presente** e in maniera **non giudicante**.

Tale consapevolezza può essere raggiunta mediante la messa in pratica di particolari **tecniche di meditazione**.

La pratica della mindfulness vede come suo obiettivo principale il raggiungimento di un grado di consapevolezza massimo attraverso il quale l'individuo dovrebbe raggiungere uno **stato di benessere**. Difatti, divenendo consapevoli e non critici nei confronti di sé stessi e della realtà, gli individui dovrebbero riuscire a controllare e contenere emozioni, sensazioni e pensieri negativi che possono portare alla sofferenza.

1 incontro GIOVEDÌ 23 novembre 2023
Perché ' meditare?

2 incontro GIOVEDÌ 30 novembre
So-stare in Anapana – prova pratica

3 incontro GIOVEDÌ 7 dicembre
Meditazione in cammino-prova pratica

4 incontro GIOVEDÌ 14 dicembre;
Il gusto nella meditazione-prova pratica

GIOVEDÌ Ore 18,30 – 19,30 N° 4 incontri INIZIO 23 NOVEMBRE 2023
Quota 80,00 € (min. 6 iscritti)

VINO: illustre sconosciuto (CORSO BASE)

Quattro serate dedicate all'arcana piacevolezza del vino per soddisfare gli avventori delle nostre tavole:

1^ - Cenni storici - Organi di senso - La terminologia

2^ - Viticoltura - La spumantizzazione

3^ - Il servizio di sala: decantazione, attrezzature

4^ - Abbinamento cibo/vino: principi e regole

Ogni serata si degusteranno tre diversi vini che accompagneranno gustosi stuzzichini
Al termine sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Costo delle quattro serate: EURO 90,00 IL LUNEDÌ DALLE ORE 20.00 ALLE 22.00

INIZIO da Gennaio 2024 (MIN. 8 ISCRITTI)

Il corso è tenuto da docente ed Esperto Sommelier, Pierluigi Nanni (Bologna)

IL VINO.... CHE PASSIONE (CORSO AVANZATO)

Quattro serate dedicate all'arcana piacevolezza del vino...

- 1^Serata Europa

- 2^Serata Medio Oriente/Africa/Asia

- 3^Serata Americhe

- 4^Serata Oceania.

TRE vini per ogni serata riguardanti i continenti trattati sera per sera per un totale, a fine corso, pari a DODICI diversi tra loro e mondiali;

Al termine sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Costo delle quattro serate: EURO 90,00 IL LUNEDÌ DALLE ORE 20.00 ALLE 22,00

Inizio da Febbraio 2024 (MIN. 8 ISCRITTI)

Il corso è tenuto da docente ed Esperto Sommelier: Pierluigi Nanni (Bologna)

NATUROPATIA per tutte le stagioni a cura della Naturopata Leda Sacchetti

Biografia di Leda Sacchetti

Sono nata a Cesena nel 1973. Dopo aver orientato i miei studi universitari -Conservazione beni culturali e ambientali e Dams-, ho intrapreso dei percorsi personali di ricerca artistica laboratoriale, attraverso la creazione di progetti culturali. Una di queste creazioni artistiche sociali, basata sulla trasformazione delle regole degli scacchi, ha fatto nascere *Scacco amico*, un gioco-laboratorio che ho presentato al museo d'arte contemporanea di Novi Sad, e successivamente brevettato alla Siae. Per specializzarmi, e per sviluppare Scacco amico attraverso le sue potenzialità terapeutiche, decido d'iscrivermi all'Università Popolare di Naturopatia 'La Mandragola' di Cesena, con indirizzo Counseling, diventando Naturopata. Durante questo percorso ho modo di orientare i miei interessi sulla floriterapia, l'erboristeria, la bioenergetica, l'iridologia, in particolar modo ma senza trascurare altre discipline come la Kinesiologia, gli Oligoelementi l'Enneagramma e lo studio dei Chakra, ect... Questi corsi pensati per riconnettersi ai tempi 'saggi' della Natura, non potevano che identificarsi il primo con l'Inverno, con inizio a gennaio, per proseguire con il secondo a marzo che avrà come filo conduttore, appunto la Primavera, per collocarci nel - qui e ora -, come sapevano bene i nostri antenati, tempo, il presente dove si possono vivere appieno le trasformazioni.

Attraverso le varie discipline, quali : Aromaterapia , Fitoterapia, Floriterapia , Chakra vi guiderò alla scoperta di conoscenze olistiche, con una piccola introduzione più teorica, che verrà alternata a momenti esperienziali, fissati nella memoria attraverso tecniche espressive quali la scrittura, il disegno, ect.. Ogni corso è, in questo modo suddiviso in due parti una più teorica mentre l'altra più esperienziale.

Per ogni corso, ogni lezione consegnerò del materiale, per potervi facilitare e così fissare i contenuti teorici, e che potrete a casa riguardare in tranquillità nei giorni successivi.

I CORSO Inverno, la stagione del 'Riposo' Prima Parte – teorica

1 lezione - Olistismo e Naturopatia - Introduzione

Dobbiamo iniziare nuovamente a considerarci profondamente connessi con la Natura per vederla come una nostra personale estensione.

Si torna finalmente a considerare una visione olistica che presta attenzione a vari aspetti che influenzano la salute dell'organismo (habitat, abitudini alimentari, stato emotivo, eccetera).

2 lezione - Vivere le stagioni secondo Natura : l'Inverno e il suo significato curativo.

3 lezione - Corpo, Mente, Spirito : le Energie – Informazioni che fluiscono nell'essere consapevole e che aiutano al suo benessere.

4 lezione - La forza creatrice del pensiero : Pensiero Positivo di Louise Hay

5 lezione - Aromaterapia -

Introduzione: I cinque sensi, sono la nostra finestra sul mondo: affinando la percezione, portando attenzione sensoriale alle esperienze che viviamo, possiamo sperimentare una dimensione di scoperta e meraviglia anche da adulti. In particolare l'olfatto, e la scoperta degli aromi, ci aiutano da un punto di vista emozionale, per ritrovare armonia, equilibrio e rilasciare lo stress.

6 lezione - Oli essenziali, descrizione generale. Rassegna degli Oli essenziali, principali per aumentare le difese contro le influenze e i raffreddamenti descrizione e conoscenza olfattiva attraverso nebulizzatore ed esperienza di crescita attraverso la scrittura e il disegno.

MARTEDI' ore 18,00 – 19,30 n. 6 incontri INIZIO 24/10/2023

Quota corso 150,00 € (min. 7 iscritti)

II CORSO Primavera, la stagione della 'Rinascita'

Prima Parte – teorica

1 lezione - Olistismo e Naturopatia – Introduzione

Dobbiamo iniziare nuovamente a considerarci profondamente connessi con la Natura, per vederla come una nostra personale estensione.

Si torna finalmente a considerare una visione olistica che presta attenzione a vari aspetti che influenzano la salute dell'organismo (habitat, abitudini alimentari, stato emotivo, eccetera).

2 lezione - Vivere le stagioni secondo Natura : La primavera e il suo significato curativo.

3 lezione - *Segreti Naturali* per rigenerarsi e depurarsi attraverso la Floriterapia e la Fitoterapia.

4 lezione - *Corpo, Mente, Spirito* : le Energie – Informazioni che fluiscono nell'essere consapevole e che aiutano al suo benessere

Seconda Parte – *teorica ed esperienziale*

5 lezione - I Chakra -

Introduzione : La forza curativa dei centri energetici chiamati Chakra attraverso i colori.

6 lezione Rassegna dei 7 Chakra fissati attraverso la scrittura e il disegno, tecniche che aiutano ad entrare in contatto con sé stessi.

MARTEDI' ore 18,00 – 19,30 , n. 6 incontri INIZIO (al termine del 1° corso)

Quota corso 150,00 € (min. 7 iscritti)

LABORATORI ARTISTICI

CORSO DI SCULTURA

Il corso si prefigge di fornire gli elementi per poter eseguire tramite la creta la forma della figura umana partendo da un disegno di base che ne determina l'atteggiamento e la postura, seguito dalla realizzazione in modellato, la sua cottura e la smaltatura ceramica finale del pezzo.

N° 8 INCONTRI.

Il GIOVEDI dalle ore 20,00 alle ore 22,00. INIZIO 26 ottobre 2023

Costo € 160,00 (min.10 iscritti)

A cura dell'esperto Marco Pieri

CORSI DI PITTURA E DISEGNO

Corso sulla teoria del Colore di 1° livello Metodo Le nozioni teoriche si alterneranno con esercitazioni pratiche per consentire un migliore livello di apprendimento e comprensione dell'argomento trattato. Sezioni del Corso • Sintesi sottrattiva e additiva • Ruota dei colori • Colori Primari, Secondari e Terziari • Colori Complementari e Analoghi • Interazione tra i colori e percezione. Materiale • Carta • Forbici o taglierino • Matite colorate, pastelli o pennarelli • Cellulare o stampe su carta per riferimenti • Colla (stick o vinavil).

Martedì ore 18,00 – 19,30 a partire dal 24 ottobre 2023 , 10 incontri , quota 150,00 € (min. 6 iscritti), **a cura del Maestro Stefano Natali.**

Corso di Disegno di 1° livello Metodo Le nozioni teoriche si alterneranno con esercitazioni pratiche per consentire un migliore livello di apprendimento e comprensione dell'argomento trattato. Sezioni del Corso • Principi sulla luce e sulle ombre. • Studio della prospettiva intuitiva. • Composizione dell'immagine e percezione. • Caratterizzazione soggettiva. Materiale • Carta • Matite • Penne o pennarelli • Gomma • Righello • Colla (stick o vinavil). • Cellulare o stampe su carta per riferimenti utili.

Mercoledì ore 18,00 – 19,30, a partire dal 25 ottobre 2023

N°10 incontri , quota 150,00 € (min. 6 iscritti), **a cura del Maestro Stefano Natali.**

Informazioni

IL PAGAMENTO DI CORSI DEVE ESSERE EFFETTUATO ANTICIPATAMENTE ALL'INIZIO DEL CORSO E TRAMITE BONIFICO BANCARIO:

IBAN: IT9600538723910000002174145

CAUSALE:

NOME E COGNOME

CORSO A CUI SI RISULTA ISCRITTI

Le iscrizioni si ricevono, Via E- Mail o recandosi di persona, nella sede dell'ufficio dell' Associazione, via Quarto dei Mille n. 175 Cesena (presso la scuola primaria "Dante Alighieri" - Zona Oltresavio) nei seguenti giorni e orari: dal lunedì al venerdì ore 9.00-12,00 / Tel. 340 5562024 / 0547 330678 e- mail : associazionealighieri@yahoo.it
I nostri corsi sono disponibili anche sul sito www.associazionealighieri.it

